Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE BELALCAZAR

Nombre: Sandra M. T Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   X c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   X d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   X b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   X d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   X b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) Comisaría, Policía, Fiscalía
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE BELALCAZAR

Nombre: Martha Garcia Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) Comisaria, Policia
    b. No

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Nombre: Estefania Jimenez Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) comisaria policia
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

Nombre: Elizabeth Londoño Fecha: 11/10/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) Comisaría Policía
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

Nombre: Hector Fecha: 11/10/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social X
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores X

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación X

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles X
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas X
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia X
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente X
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género X
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional X
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos X
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    X a. Sí (¿Cuál?) comisaria, policia
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

Nombre: Olga Milena castro Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   X. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   X. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   X. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   X. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   X. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) Comisaria
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE BELALCAZAR

Nombre: Yudith Sanchez Fecha: 18/11/25

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) comisaria, policia,
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSÉ (MANIZALES)

Nombre: Nicoll Grado R. Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) comisaria
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

Nombre: Paulina Giraldo Rios. Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSÉ DE CALDAS

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) comisaria, policia, fiscalia
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSÉ DE CALDAS

Nombre: julio cesar Duran Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE DE CALDAS

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) Comisaria
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE BELALCAZAR

Nombre: María Nancy Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) Comisaria, Policia
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSÉ BELALCAZAR

Nombre: YURANY A. LÓPEZ Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) policía - comisaria
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE BELALCAZAR

Nombre: laura cristina aguirre Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE (RILALCAZAR)

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) fiscalia - policia
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE MALTAS CALDAS

Nombre: Maribel Gonzalez Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) Policía - Comisaria.
    b. No

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

Nombre: Edna Viviana G Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) policía
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE BELALCAZAR

Nombre: Clara Rosa Rios Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE BELALCAZAR

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) Comisaría
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE BELALCAZAR

Nombre: elaudia johana Fecha: 18/11/25

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) Comisaría.
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE BELALCAZAR

Nombre: Yaris Rubiela A Fecha: 11/18/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) comisaría
    b. No

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE BELALCAZAR

Nombre: Juan Esteban Perez Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   X Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   X Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   X No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   X Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   X Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) Comisaría de familia
    b. No

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

HOSPITAL SAN JOSE BELALCAZAR

Nombre: Yorena Arevalo Fecha: 18/11/2025

Instrucciones: Marca la opción que consideres correcta. No se evaluará tu puntaje; este ejercicio busca conocer tus conocimientos previos sobre el tema.

1. ¿Cuál de las siguientes frases define mejor la salud mental?
   a. No tener enfermedades físicas
   b. Sentirse feliz todo el tiempo
   c. Estado de bienestar emocional, psicológico y social
   d. No necesitar ayuda de nadie

2. ¿Cuál de estas señales puede indicar un problema de salud mental?
   a. Cambios drásticos en el estado de ánimo
   b. Aislamiento social
   c. Problemas de sueño o alimentación
   d. Todas las anteriores

3. ¿Buscar apoyo psicológico es señal de debilidad?
   a. Sí
   b. No
   c. Depende de la situación

4. ¿Qué factores pueden afectar la salud mental?
   a. Situaciones familiares difíciles
   b. Estrés laboral o académico
   c. Consumo de sustancias psicoactivas
   d. Todas las anteriores

5. ¿Qué se entiende por violencia intrafamiliar?
   a. Discusiones normales en el hogar
   b. Cualquier tipo de maltrato físico, psicológico, sexual o económico dentro de la familia
   c. Problemas de convivencia ocasionales
   d. Castigos impuestos por los padres

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

POSTEST

APS

Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud

HOSPITAL SAN JOSE MANIZALES

6. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de violencia psicológica?
   a. Golpear a un miembro de la familia
   b. Amenazar, insultar o manipular emocionalmente
   c. No dejar salir de la casa a un familiar
   d. Impedir que un familiar trabaje

7. ¿Quiénes pueden ser víctimas de violencia intrafamiliar?
   a. Solo las mujeres
   b. Solo los niños
   c. Cualquier persona, sin importar edad o género
   d. Solo los adultos mayores

8. ¿Qué hacer si conoces un caso de violencia intrafamiliar?
   a. No intervenir para no causar problemas
   b. Hablar con la persona agresora
   c. Reportarlo a las autoridades o buscar ayuda profesional
   d. Esperar a que la situación se resuelva sola

9. ¿La violencia intrafamiliar puede afectar la salud mental?
   a. No, solo afecta físicamente
   b. Sí, puede causar depresión, ansiedad y otros trastornos
   c. Solo si es muy frecuente
   d. No necesariamente

10. ¿Conoces alguna entidad o ruta de atención en caso de violencia intrafamiliar en tu comunidad?
    a. Sí (¿Cuál?) fiscalía, comisaría
    b. No